



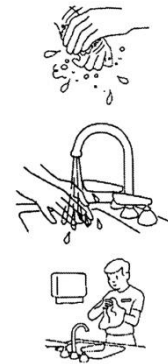
ΝΟΣΗΜΑΤΑ	ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ	ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ	ΔΙΑΓΝΩΣΗ/ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΧΛΑΜΥΔΙΑ Αιτία : βακτήρια Πρόληψη : Η χρήση προφυλακτικού Μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης	Αυξημένες εκκρίσεις από τα γεννητικά όργανα ή τον πρωκτό. Πόνος κατά την ούρηση συχνά δεν υπάρχουν εμφανή συμπτώματα, ειδικά στις γυναίκες	Άμεση επαφή με βλεννογόνους ατόμων που έχουν μολυνθεί (γεννητικά όργανα, στόμα, μάτια πρωκτός)	Δ: Μικροβιολογική εξέταση καλλιέργεια υλικού Θ :Κάλυψη με αντιβιοτικά
ΓΟΝΟΡΡΟΙΑ Αιτία: βακτήρια Πρόληψη: Η χρήση προφυλακτικού μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης	Αυξημένες εκκρίσεις από τα γεννητικά όργανα ή τον πρωκτό. Πόνος κατά την ούρηση συχνά δεν υπάρχουν εμφανή συμπτώματα, ειδικά στις γυναίκες	Άμεση επαφή με βλεννογόνους ατόμων που έχουν μολυνθεί (γεννητικά όργανα , στόμα ,μάτια πρωκτός)	Δ: Μικροβιολογική εξέταση καλλιέργεια υλικού Θ :Αντιβίωση-ιατρική παρακολούθηση
ΜΑΛΑΚΟ ΕΛΚΟΣ Αιτία: βακτήριο- <i>Haemophilus ducreyi</i> Πρόληψη: Η χρήση προφυλακτικού μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης	Επώδυνες δερματικές βλάβες στα γεννητικά όργανα ανδρών και γυναικών. Ενδημεί στις τροπικές χώρες αλλά εμφανίζεται σε όλο τον κόσμο	Άμεση επαφή με υλικό που εκρέει από ανοιχτό έλκος . Δεν υπάρχει ανοσία, μπορεί να υπάρξει επαναμόλυνση αμέσως μετά τη θεραπεία του προηγούμενου έλκους	Δ: Μικροβιολογική εξέταση καλλιέργεια υλικού Θ :Αντιβίωση-ιατρική παρακολούθηση
ΕΡΠΗΣ ΑΠΛΟΣ Αιτία : ιός Πρόληψη: Η χρήση προφυλακτικού μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης	Εμφάνιση επώδυνων βλαβών (φλύκταινες –έλκη) στα γεννητικά όργανα ή στο στόμα. Πυρετός αδιαθεσία διόγκωση λεμφαδένων	Άμεση επαφή με μολυσμένες επιφάνειες	Δ: Κλινική εξέταση, Μικροβιολογική εξέταση καλλιέργεια υλικού Θ :Δεν υπάρχει θεραπεία καταπολεμούνται τα συμπτώματα μόνο με τοπική αγωγή και χάπια.
ΚΟΝΔΥΛΩΜΑΤΑ Αιτία : ιός Πρόληψη: Η χρήση προφυλακτικού μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης	Φαγούρα, ενόχληση και εξογκώματα στο δέρμα των γεννητικών οργάνων του πρωκτού, του στόματος	Άμεση επαφή με άτομο που έχει μολυνθεί και φέρει κονδυλώματα	Δ: Κλινική εξέταση, ενδείκνυται τεστ Παπ Θ :Ειδική θεραπεία, χειρουργική επέμβαση, λέιζερ

ΝΟΣΗΜΑΤΑ	ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ	ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ	ΔΙΑΓΝΩΣΗ/ΘΕΡΑΠΕΙΑ
<p><b>ΣΥΦΙΛΗ</b>  Αιτία : βακτήρια  Πρόληψη : Η χρήση προφυλακτικού μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης</p>	<p><b>Αρχικό στάδιο</b> : ανώδυνο έλκος στα γεννητικά όργανα, πρωκτό, στόμα  <b>Δεύτερο στάδιο</b>: Εξάνθημα, τριχόπτωση, ατονία</p>	<p>Άμεση επαφή με μολυσμένη επιφάνεια –σεξουαλική επαφή</p>	<p>Δ: Ειδική αιματολογική εξέταση κλινική εξέταση  Θ : Κατάλληλα αντιβιοτικά φάρμακα</p>
<p><b>AIDS/HIV</b>  Αιτία : ιός  Πρόληψη: Η χρήση προφυλακτικού μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης</p>	<p>Πυρετός ,καταβολή διόγκωση των λεμφαδένων, διάρροια, κούραση, ατονία ,φαρυγγίτιδα  <b>Εμφάνιση</b> από 10-15 μέρες μετά τη μόλυνση, έως και 10 χρόνια. Συχνά ο ασθενής παραμένει φορέας για αρκετό χρονικό διάστημα και εμφανίζει συμπτωματολογία πολύ αργότερα</p>	<p>Σεξουαλική επαφή με άτομο που ήδη έχει προσβληθεί από τον ιό. Από κοινού χρήση της ίδιας σύριγγας. Οι γυναίκες που έχουν προσβληθεί από τον ιό είναι πιθανόν να μολύνουν και το βρέφος τους</p>	<p>Δ: Ειδικές εξετάσεις  Θ : Ειδική θεραπεία για την καθυστέρηση εκδήλωσης της νόσου  Δεν υπάρχει πλήρης θεραπεία</p>
<p><b>ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β</b>  Αιτία : ιός  Πρόληψη: Η χρήση προφυλακτικού μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης. Μείωση έκθεσης σε βιολογικά υλικά.  Εμβολιασμός</p>	<p>Εμπύρετο, κίτρινα μάτια και δέρμα σκούρα ούρα, αδυναμία, απώλεια βάρους, πόνος στην κοιλία</p>	<p>Σεξουαλική επαφή με άτομο που ήδη έχει προσβληθεί από τον ιό και είναι φορέας. Από κοινού χρήση της ίδιας σύριγγας.</p>	<p>Δ: Κλινική εξέταση. Ειδικές εργαστηριακές εξετάσεις.  Θ: Αντιμετώπιση των συμπτωμάτων με φάρμακα</p>
<p><b>ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ C</b>  Αιτία : ιός  Πρόληψη: Η χρήση προφυλακτικού μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης  Μείωση έκθεσης σε βιολογικά υλικά.</p>	<p>Πολύ συχνά χωρίς εμφανή συμπτώματα  Εμπύρετο, κίτρινα μάτια και δέρμα σκούρα ούρα, αδυναμία, απώλεια βάρους, πόνος στην κοιλία</p>	<p>Σεξουαλική επαφή με άτομο που ήδη έχει προσβληθεί από τον ιό και είναι φορέας. Από κοινού χρήση της ίδιας σύριγγας.</p>	<p>Δ: Κλινική εξέταση. Ειδικές εργαστηριακές εξετάσεις.  Θ :Αντιμετώπιση των συμπτωμάτων με φάρμακα.  Δεν υπάρχει εμβόλιο</p>

ΝΟΣΗΜΑΤΑ	ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ	ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ	ΔΙΑΓΝΩΣΗ/ΘΕΡΑΠΕΙΑ
<p>ΕΛΟΝΟΣΙΑ</p> <p>Αιτία : Πλασμώδιο ελονοσίας</p> <p>Πρόληψη: Ψεκασμός, χρήση εντομοαπωθητικού, χρήση ρούχων που να καλύπτουν όλο το σώμα</p>	<p>Ψηλός πυρετός με ρίγος</p> <p>Κεφαλαλγία, μυαλγία, καταβολή δυνάμεων .</p>	<p>Τσίμπημα από μολυσμένο κουνούπι του γένους των ανωφελών</p>	<p>Δ: Μικροσκοπική εξέταση</p> <p>Θ :Εξαρτάται από το πλασμώδιο</p> <p>Ιατρική παρακολούθηση</p> <p>Ανθελονοσιακά</p>
<p>ΦΥΜΑΤΙΩΣΗ</p> <p>Αιτία : Βάκιλος του Koch</p> <p>Πρόληψη: Χρήση μάσκας, αποφυγή συνωστισμού σε κλειστούς χώρους, αερισμός χώρων.</p> <p>Ο εμβολιασμός μειώνει τη βαρύτητα και τις επιπλοκές</p>	<p>Βήχας ,πυρετός ,αιμόφυρτα πτύελα</p> <p>Κακουχία, αίσθημα κόπωσης.</p>	<p>Κυρίως αερογενώς, με εισπνοή σταγονιδίων.</p>	<p>Δ: Ακτινολογικός έλεγχος , καλλιέργεια πτυέλων, αίματος</p> <p>Θ :Αντιφυματική αγωγή</p>
<p>ΑΝΕΜΟΒΛΟΓΙΑ</p> <p>Αιτία : ιός</p> <p>Πρόληψη: Εμβολιασμός</p>	<p>Εξάνθημα, πυρετός</p>	<p>Αερογενώς, με εισπνοή σταγονιδίων</p>	<p>Δ: Βάση κλινικής εικόνας</p> <p>Θ :Συμπτωματική αγωγή</p>
<p>ΙΛΑΡΑ</p> <p>Αιτία : ιός</p> <p>Πρόληψη: Εμβολιασμός</p>	<p>Εξάνθημα , πυρετός, βήχας</p>	<p>Αερογενώς με εισπνοή σταγονιδίων</p>	<p>Δ: Βάση κλινικής εικόνας</p> <p>Θ: Συμπτωματική αγωγή</p>

## Για όλα τα μεταδιδόμενα νοσήματα απαραίτητη προφύλαξη είναι το πλύσιμο των χεριών

1. Πλύνε τα χέρια λεπτομερώς με τρεχούμενο χλιαρό νερό. Τρίψε όλες τις επιφάνειες των χεριών, με προσοχή όλα τα δάκτυλα.
2. Ξέπλυνε τα χέρια καλά με τρεχούμενο νερό, έχοντας τα δάκτυλα προς τα κάτω, έτσι ώστε τα μολυσμένα νερά να μην πηγαίνουν στους βραχίονες.
3. Στέγνωσε τα χέρια. Το καλό στέγνωμα είναι σημαντικό!



## HIV-AIDS

Ο ιός του AIDS οδηγεί σε διαταραχή του ανοσοποιητικού μηχανισμού του ανθρώπινου σώματος. Οδηγεί δηλαδή σε μείωση της αντοχής του, οπότε ο οργανισμός νοσεί εύκολα από διάφορες λοιμώξεις και ασυνήθιστες κακοήθεις νεοπλασίες. *Ο χρόνος από τη μόλυνση με τον ιό μέχρι την εμφάνιση της ασθένειας μπορεί να επεκτείνεται από διάστημα μηνών μέχρι ετών. Πρέπει να γνωρίζουμε ότι ο ιός του AIDS δε ζει στον αέρα ή στο νερό και καταστρέφεται εύκολα με κοινά απολυμαντικά (οινόπνευμα και αραιό διάλυμα χλωρίνης). Ο ιός του AIDS έχει απομονωθεί από το αίμα, το σπέρμα, τα κοιλικά υγρά, το μητρικό γάλα και μεταδίδεται με τη σεξουαλική επαφή, με μολυσμένο αίμα και μολυσμένα αιχμηρά αντικείμενα καθώς επίσης και κατά τη γέννηση αλλά και μέσω του θηλασμού από μολυσμένη μητέρα στο παιδί. Πρέπει να γνωρίζουμε ότι δεν κινδυνεύουμε από AIDS με τις συνηθισμένες καθημερινές κοινωνικές δραστηριότητες ενώ η χρήση προφυλακτικού κατά τη σεξουαλική επαφή μειώνει πάρα πολύ τις πιθανότητες να <<κολλήσουμε>> τον ιό. Παρόλα αυτά δεν τις εκμηδενίζει. Ο καθένας μπορεί να διαπιστώσει εάν έχει μολυνθεί από τον ιό του AIDS κάνοντας το ειδικό τεστ το οποίο για να γίνει θετικό θα πρέπει να περάσει ένα χρονικό διάστημα 1<sup>1</sup>/<sub>2</sub> - 2<sup>1</sup>/<sub>2</sub> μήνες από την άμεση επαφή με τον ιό. Το ειδικό αυτό τεστ γίνεται σε όλα τα γενικά νοσοκομεία της Ελλάδας. Στο νοσοκομείο Ανδρέα Συγγρού μπορείς να κλείσεις ραντεβού τηλεφωνικά από 8.30-1.30 το πρωί και το κόστος της εξέτασης είναι 3ευρω ανεξάρτητα αν είσαι ασφαλισμένος.*



**Αριθμός Έγκρισης 5390/2004 Πρωτοδικείου Αθηνών**

**ΑΦΜ: 999331502 ΔΟΥ: ΙΒ' Αθηνών**

**Διεύθυνση: Μχαλακοπούλου 99, ΤΚ 11527, Αθήνα**

**Τηλ/Φαξ: 210-7778770,**

**E-Mail: [mail@medin.gr](mailto:mail@medin.gr) <http://www.medin.gr>**