

Ασφάλεια και υγιεινή στους χώρους εργασίας

**Συνέντευξη για τη διαδικασία ασύλου
Ειδικά Θέματα**

Βασικές έννοιες



- **«Ασφάλεια»:**

εκτέλεση της εργασίας υπό τέτοιες συνθήκες ώστε να μην υφίσταται κανένας κίνδυνος ατυχήματος (ή να υπάρχει μέχρι ενός επιπέδου) για τους χειριστές και το περιβάλλον της εγκατάστασης

- **«Υγιεινή»:**

εξασφάλιση τέτοιων συνθηκών στο εργασιακό περιβάλλον ώστε να μην υφίστανται κίνδυνοι (ή να υπάρχουν μέχρι ενός αποδεκτού ορίου) για την υγεία των εργαζομένων

Γενικοί κανόνες υγιεινής και ασφάλειας στους εργασιακούς χώρους



- Οι διεθνείς συμβάσεις της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ΔΟΕ), οι Οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και οι κανονιστικές/νομοθετικές διατάξεις στην Ελλάδα υποχρεώνουν τους εργοδότες και τους εργαζομένους να λάβουν τα κατάλληλα μέτρα ασφάλειας και υγιεινής

Στόχος:

- Να προληφθούν τα εργατικά ατυχήματα
- Να προληφθούν οι επαγγελματικές ασθένειες
- Να προστατευθεί η υγεία του ανθρώπινου δυναμικού
- Να αποφευχθεί τόσο η δημιουργία επικίνδυνων καταστάσεων, όσο και η ρύπανση του φυσικού περιβάλλοντος.

Ελάχιστες προδιαγραφές για τη υγιεινή και ασφάλεια στους χώρους εργασίας



Οι ελάχιστες προδιαγραφές για την ασφάλεια των χώρων εργασίας έχουν ταξινομηθεί από την Οδηγία 89/654/ΕΟΚ (Π.Δ. 16/1996, ΦΕΚ 10/Α/18.1.1996) με την οποία η χώρα μας έχει εναρμονισθεί πρόσφατα.

Οι βασικοί κανόνες ΥΑΕ υπήρχαν ήδη από τον Ν. 1568/85 για την "υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων" και άλλες κανονιστικές/νομοθετικές διατάξεις που καθόριζαν το πλαίσιο για την ασφάλεια των εργασιακών χώρων.

Θερμοκρασία χώρων: Η θερμοκρασία των εργασιακών χώρων πρέπει να είναι ανεκτή από τους εργαζόμενους και ανάλογη με την σωματική προσπάθεια που καταβάλλουν κατά την εργασία τους, λαμβανομένων υπόψη και των κλιματολογικών συνθηκών των εποχών του έτους.

Φωτισμός: Πρέπει να υπάρχει επαρκής φυσικός φωτισμός. Ο τεχνητός φωτισμός πρέπει να ανταποκρίνεται στο είδος και την φύση της εργασίας. Οι εγκαταστάσεις φωτισμού στους εργασιακούς χώρους και διαδρόμους πρέπει να πληρούν τους όρους για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων.

Ασφάλεια



Για να υπάρχει ασφάλεια, όλοι οι εργαζόμενοι θα πρέπει:

- Να φροντίζουν για την ατομική τους ασφάλεια.
- Να αναλαμβάνουν ευθύνη για την ασφάλεια άλλων ατόμων που μπορεί να θιγούν από τις ενέργειες ή παραλείψεις τους.
- Να συμμορφώνονται με τις οδηγίες ασφάλειας.
- Να χρησιμοποιούν με το σωστό τρόπο τους μηχανισμούς ασφάλειας και τον προστατευτικό εξοπλισμό.
- Να αναφέρουν κάθε ατύχημα ή επαγγελματική ασθένεια που σχετίζεται με την εργασία τους.

Ασφάλεια και υγιεινή στους χώρους εργασίας



Ασφάλεια στη συνέντευξη

- Χώροι που αερίζονται
- Χωρίς άμεση σωματική επαφή
- Σε ασθενείς που βήχουν ή με ενδείξεις αναπνευστικής λοίμωξης – Μάσκα
- Συχνό πλύσιμο των χεριών
- Καθαρές επιφάνειες επίπλων
- Χρήση αντισηπτικού

Ασφάλεια και υγιεινή στους χώρους εργασίας

Βία



- Εργασιακός χώρος - πρόσβαση
- Αναγνώριση περιστατικών με ιδιαίτερη επιβάρυνση που ρέπουν στη βία
- Αποφυγή συνέντευξης σε άτομα με ιδιαίτερα έντονη ψυχολογική αντίδραση – αναβολή η διακοπή της συνέντευξης.
- Εύκολη επικοινωνία των χώρων συνέντευξης με υπηρεσίες ασφαλείας χωρίς να παραβιάζεται το απόρρητο.

Ασφάλεια και υγιεινή στους χώρους εργασίας

Θέματα Υγείας



Μεταδιδόμενα νοσήματα

- Νοσήματα που μεταδίδονται με τον αέρα (μικροσταγονίδια):
 - Γρίπη
 - Ιογενείς λοιμώξεις ανωτέρου αναπνευστικού
 - Φυματίωση
 - Ιλαρά, ερυθρά, κοκίτης, ανεμοβλογιά

Αντιμετώπιση: Μάσκα – πλύσιμο χεριών- επιφάνειες



Ασφάλεια και υγιεινή στους χώρους εργασίας
Θέματα Υγείας



Μεταδιδόμενα νοσήματα

- Νοσήματα που μεταδίδονται από το πεπτικό:
 - Ηπατίτιδα Α
 - Τύφος
 - Εντερικές λοιμώξεις

Αντιμετώπιση: Πλύσιμο χεριών- επιφάνειες

Ηπατίτιδα Α



- Οξεία, συνήθως αυτοπεριοριζόμενη νόσος
- Παγκόσμια κατανομή
- Ενδημικός χαρακτήρας
- Κατανάλωση τροφής-νερού που έχουν έρθει σε επαφή με κόπρانا ατόμου που πάσχει από ηπατίτιδα Α
- Η συνήθης κοινωνική επαφή στα πλαίσια της εργασίας δεν ενέχει κινδύνους για την μετάδοση του ιού της ηπατίτιδας Α

Τύφος



Οξεία, λοιμώδης νόσος

Βακτήρια οικογένειας Rickettsiaceae

Επιδημικός τύφος

Μετάδοση με ψείρα (*Pediculus humanus corporis*)

Ενδημικός τύφος

Δεξαμενή: ποντικοί Διαβιβαστής: ψύλλοι (*Xenopsylla cheopis*)

Μέτρα προστασίας

Μυοκτονίες- ψεκασμοί με εντομοκτόνα

Βελτίωση συνθηκών διαβίωσης

Λήψη μέτρων ατομικής καθαριότητας

Ασφάλεια και υγιεινή στους χώρους εργασίας
Θέματα Υγείας



Μεταδιδόμενα νοσήματα

- Παρασιτώσεις

Πρωτόζωα, έλμινθες, στρογγυλοί σκώληκες, ταινιοειδείς σκώληκες

Επιδημιολογία: 4.5 δισεκατομύρια άνθρωποι παγκοσμίως

Αντιμετώπιση: Πλύσιμο χεριών, καλό πλύσιμο λαχανικών

Ασφάλεια και υγιεινή στους χώρους εργασίας

Θέματα Υγείας



Ειδικές λοιμώξεις

- AIDS – Σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα. Μετάδοση με σωματικά υγρά.
- Ηπατίτιδα Β –C. Μετάδοση με σωματικά υγρά – αίμα.
- Ελονοσία. – μετάδοση με κουνούπι

Αντιμετώπιση: Πλύσιμο χεριών- επιφάνειες

AIDS



- Ιός ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας (Human Immunodeficiency Virus: HIV)
- Καταστροφή των CD4 Τ-λεμφοκυττάρων
- Ο όρος AIDS αναφέρεται στο τελευταίο στάδιο της HIV λοίμωξης

Παρουσία του ιού σε:

- Αίμα
- Σπέρμα
- Κολπικά υγρά
- Μητρικό γάλα

AIDS



Μετάδοση:

Σεξουαλική επαφή

Κοινή χρήση συριγγών, τυχαία διάτρηση

Μετάγγιση μολυσμένου αίματος

Τοκετός – θηλασμός

Ο ιός ΔΕΝ μεταδίδεται με:

Σάλιο, δάκρυα, ιδρώτα

Αγκαλιά, φιλί

Χειραψία

Τσιμπήματα εντόμων

Κοινή χρήση τουαλέτας ή ντουζ

Κοινωνική επαφή, συγκατοίκηση, συνεύρεση στον ίδιο εργασιακό χώρο

Ηπατίτιδα Β-С



- Προσβάλλει μεγάλο μέρος του πληθυσμού
- Μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο
- Υψηλή νοσηρότητα και θνητότητα

Μετάδοση:

Σεξουαλική επαφή

Παρεντερικά

Κάθετη μετάδοση (από μητέρα σε παιδί κατά την κύηση ή τον τοκετό)

Ελονοσία



mala – aria (κακός αέρας)

- Λοιμώδες νόσημα – πλασμώδιο ελονοσίας
- Μετάδοση μετά από δήγμα μολυσμένου ανωφελούς κουνουπιού
- Περίοδος επώασης: 10-16 ημέρες

- Μέτρα πρόληψης

Ολοκληρωμένα προγράμματα καταπολέμησης κουνουπιών

Ενημέρωση κοινού-ευαισθητοποίηση ιατρών

Ελεύθερη πρόσβαση όλων των ασθενών στις υπηρεσίες υγείας

Ασφάλεια και υγιεινή στους χώρους εργασίας
Θέματα Υγείας



Ειδικές λοιμώξεις

- **Φυματίωση** – Εμπύρετο, κακουχία, βήχας
- Αεριζόμενοι χώροι – μάσκα – πλύσιμο χεριών
- **Ψώρα** – Ορατές μικρές δερματικές βλάβες από τον κνησμό συνήθως.
- Πλύσιμο χεριών – υγειονομικός αρχικός έλεγχος

Φυματίωση



- Μυκοβακτηρίδιο φύματίωσης
- Προσβάλλει κυρίως πνεύμονες, σπανιότερα άλλα όργανα
- Μετάδοση: από το ένα άτομο στο άλλο, με την εισπνοή σταγονιδίων που περιέχουν μυκοβακτηρίδια

Ψώρα



- Παρασίτωση δέρματος από το ακάρι της ψώρας (*Sarcoptes scabiei* var. *hominis*)
- Σήραγγες στην επιδερμίδα, όπου ζούν και εναποθέτουν τα αυγά τους
- Έντονος κνησμός, κυρίως κατά τις νυχτερινές ώρες
- Παγκόσμια εξάπλωση
- Περίοδος μεταδοτικότητας: από την στιγμή της μόλυνσης μέχρι την καταστροφή ενήλικών παρασίτων-αυγών, συνήθως 24 ώρες μετά την εφαρμογή της πρώτης θεραπείας
- Μετάδοση: στενή επαφή. Σύντομη χειραψία ή απλό αγκάλιασμα συνήθως δεν μεταδίδουν την νόσο
- Μέτρα προστασίας: καλή καθαριότητα χώρου – επίπλων, αποφυγή επαφής με ασθενή (δέρμα με δέρμα, ρούχα, κλινοσκεπάσματα)



Ασφάλεια και υγιεινή στους χώρους εργασίας

Θέματα Υγείας



- Έμπολα
- Εμπύρετο $>38,5$, κακουχία, κεφαλαλγία, αιμορραγίες.
- Μεταδίδεται με σωματικά υγρά, σταγονίδια
- Ύποπτα άτομα από ενδημικές χώρες, σε λιγότερο από 21 μέρες από την αναχώρησή τους από αυτές.
- Πρόληψη είναι η σωστή αρχική υγειονομική καταγραφή
- Η πλειοψηφία των περιστατικών που ετέθησαν σε καραντίνα λόγω ιστορικού και εμπύρετου αφορούσε ελονοσία η κοινή γρίπη.

Ασφάλεια και υγιεινή στους χώρους εργασίας

Ψυχολογική υποστήριξη



- Εργασιακός χώρος
- Ωράρια εργασίας
- Προσοχή όταν οι ερωτήσεις οδηγούν σε αναβίωση τραυματικών περιστατικών.
- Αμφίδρομη δράση. Η συνέντευξη ασκεί συχνά ψυχολογική πίεση και προς τις δύο κατευθύνσεις.
- Σωστοί χειρισμοί κατά τη λήψη της συνέντευξης μειώνουν την πίεση και προς τις δύο μεριές.

Να θυμόμαστε:
Ο μεγαλύτερος
κίνδυνος είναι η
ρουτίνα αν δεν
ενσωματωθούν
οι κανόνες
υγιεινής

